令和８年１０月２８日発行　◆配布地域／千曲市全域　◆発行部数／15,650部

SCV-NET ひかり With NTT 東日本

メールサービスをご利用のお客様へ

重要なお知らせ

旧メールサーバーは
2026年11月4日(水)
で停止します



このような設定をご利用の方は
今すぐご確認ください

「mail.～」
「po1.～」
「po5.～」
などの旧サーバー設定



- 長年、同じ設定のままメールを利用している
- 古いメールソフトを使用している
- 設定方法がわからない場合はお問い合わせください

今後も安心してメールサービスをご利用いただくために
お早めに設定の確認・変更をお願いいたします

設定手順はこちら ▶
弊社ホームページをご覧ください

ご不明な点はお気軽にお問い合わせください
株式会社信州ケーブルテレビジョン　026-272-1660（受付時間：平日 9:30～17:30）

新型STB（デジタルコンバーター）が家族のテレビ時間を
もっと楽しく、もっと自由に。

外付HDDを接続して簡単録画
YouTube, NETFLIXなど主要動画サービス対応



豊富な動画配信サービス
YouTube NHK+ ※ベーシックモデルのみ　DAZN　primevideo
NETFLIX　hulu　U-NEXT　TERASA　FOD

※外付けHDDは家電量販店等で購入してください
※動画サービス視聴にはインターネット環境が必要です
※機種により視聴可能な動画サービスは異なります

視聴スタイルで選べる2モデル

録画も動画も満足したい 主要機能搭載の基本モデル
ベーシックモデル
【TZ-LT1500BW】



4K　WIFI 内蔵　外付HDD対応

チューナー数	3チューナー
同時録画・視聴	2番組同時録画・1番組視聴
WI-FI	内蔵

レンタル料 **1,100円/月**

番組視聴のみでも丁度いい レンタル料据置モデル
エントリーモデル
【TZ-LS500B】



4K　WIFI 非対応　外付HDD対応

チューナー数	1チューナー
同時録画・視聴	1番組録画
WI-FI	非対応

レンタル料 **660円/月**

別途費用　取り付け費 5,500円/台　リモコン代 3,300円/台

大明神霊園 勝徳寺区画内　個別式
なごみの森 樹木葬
好評販売中
ご家族の想いに合わせて選べる個別墓石区画もございます

おひとり様 32万円～
宗派不問 檀家加入不要
永代供養付 管理費不要





見学説明会 事前予約・お問い合わせはコチラ
信濃石材　0120-078-025

墓石販売 霊園管理　株式会社信濃
〒387-0021 千曲市稲荷山1782-89

ケーブルネット千曲 GUIDE 11 2026


更埴中央公園

うんどうかい 特集

ほいくえん 保育園　ようちえん 幼稚園

今月は11園を放送！詳しくは中面で

小学校 音楽会

市内9校 合同音楽会

生中継

第75回 長野県縦断駅伝競走大会
地域の誇りを一本のタスキにこめて！
信濃路を北から南へ駆け抜ける



14区間・109.82km
長野市～諏訪市
地元チームの走りをテレビで応援しよう！
千曲坂城・上水内 合同チーム 出場

第120回 長野えびす講煙火大会

オススメ番組

第1回 千曲市人権のつどい
①サークル発表
ナテックウィングス、杏、すみれの会
②日本語教室・いなりやま福祉会

第32回 さらしなの里縄文まつり

第34回 森将軍塚まつり

とびだせ千曲っ子 令和8年度
普段見ることができない園生活の様子をお届けします
AKI 保育園・埴生保育園

ケーブルネット千曲からのお知らせ

正社員募集

● 営業・サポート業務・・若干名

〒387-0011 千曲市杭瀬下4-178
㈱信州ケーブルテレビジョン 人事担当宛

履歴書・職務経歴書を当社人事担当宛にご郵送ください
お問い合わせは：TEL 026-272-1660(人事担当まで)

メンテナンス情報

テレビ・FMラジオが断続的にご利用頂けなくなります

11月5日㈬・12日㈬・19日㈬・26日㈬
午前2:00～5:00 対象のお客様…千曲市全域

ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます

ケーブルネット千曲で お店や会社の宣伝 商品のPRをしてみませんか？

お客様のご要望に応じて柔軟に対応します！
1ヵ月間で 合計150本放送
お問い合わせ・ご相談は
株式会社 信州ケーブルテレビジョン 放送課まで

お客様の「困った!!」が私たちの仕事です

- ハウスクリーニング：住居・店舗・商業施設 風呂・台所・ベランダ 等
- 引越手伝い：大小引越・訳有引越・梱包 積込手伝い・吊上げ 等
- ゴミ片付け：粗大ゴミ・生活ゴミ・引越ゴミ 訳有ゴミ(故人の部屋片付け)
- 水のトラブル：水漏れ・詰まり・部品交換 ウォシュレット取付 等
- 家具移動・組立：タンス・本棚・机・物置 通販家具の組立・分解 等
- 不要品片付け：家具・家電・本・衣類・自転車 ピアノ・オフィス家具 等
- エアコン全般：取付・取外・クリーニング 漏水・ガス漏れ・処分 等
- 害虫駆除：ネズミ・蜂の巣・ゴキブリ 毛虫・防鳥ネット施工 等
- 一般雑用：草刈・枝切・おつかい・チラシ配布・電球交換・お話し相手 墓掃除・各種手続代行・預婚葬祭やセミナー代理出席・相続 送迎・ペット捜し・付添い・他
- 営繕・リフォーム：網戸、壁紙、障子、襖張替 日曜大工・リフォーム 等
- 防犯・カギ：鍵開け・鍵交換・フィルム 防犯鍵・カメラ設置 等

うれしい便利屋 さん
暮らしのお困りごと、何でも解決!!
フレンドリー



うれしい暮らしのお手伝い
何でもおまかせください。

ご依頼・お問合せ 0120-233-688
〒387-0023 長野県千曲市大字八幡 5911　☎026-272-8835

第28回 **千曲菊花展**

会期：2026年10月24日(土)～11月15日(日)
会場：武水別神社境内 特設花壇
住所：長野県千曲市八幡3012
入場無料



主催：千曲菊花展実行委員会
協賛：千曲商工会議所、武水別神社、千曲菊花愛好会、八幡まちづくり実行委員会
後援：千曲市
お問い合わせ先：千曲菊花展実行委員会事務局
（千曲商工会議所内 長野県千曲市杭瀬下3-9 ☎026－272－3223）

リモコン12番

ケーブルネット千曲

2026年 11月番組表

番組は変更になる場合があります
最新の情報は電子番組表やホームページでご確認ください

株式会社 信州ケーブルテレビジョン TEL 026-272-1660

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)
5	Q QVC（ショッピング）														
6 15	信毎ニュース	千曲ニュース		法輪寺万灯繰り法要	千曲ニュース			信毎ニュース	千曲ニュース						信毎ニュース
7・8	情報チャンネル（交通情報・お天気カメラ）														
15 30 9 45	まるごと信州情報ネット / 信州健康リポート	千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / とびだせ千曲っ子 ちくまの森保育園			信州健康リポート 桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（徳応院保）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート		千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / とびだせ千曲っ子 AKI保育園		信州健康リポート 桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	レッツゴー！まちっぷちゃん	信学会さゆり幼稚園 AKI保育園 / かけはしチャンネル 信州健康リポート		生中継 7:50～ 第75回 長野県縦断駅伝競走大会
10	うんどうかい特集 あんずの里保育園	ゴーゴー！のりものタウン 第1回千曲市人権のつどい ①サークル発表 ナテックウィングス、杏、すみれの会			週刊TVかわら版（再）		うんどうかい特集 屋代保育園 桑原保育園 あかね保育園		ゴーゴー！のりものタウン 第1回人権のつどい ②日本語教室・いなりやま福祉会		週刊TVかわら版（再）		うんどうかい特集 杭瀬下保育園 / 県縦断駅伝 出場チーム紹介		
12 45	週刊TVかわら版	千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / まるごと信州情報ネット			かけはしチャンネル ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / みんなのラーメン		地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版		千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / まるごと信州情報ネット		かけはしチャンネル ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / みんなのラーメン		週刊TVかわら版		
13	Q QVC（ショッピング）														
14	中学校音楽会 屋代中学校	千曲文字情報 ゴーゴー！のりものタウン						中学校音楽会 戸倉上山田中学校 更埴西中学校 埴生中学校	千曲文字情報 ゴーゴー!のりものタウン				中学校音楽会 合同音楽会	千曲市民混声合唱団 第31回 定期演奏会	
15	韓国ドラマ「ブラインド」 第17話 第18話 第19話 第20話								韓国ドラマ「ブラインド」 第21話 第22話 第23話 第24話						
16	埴生保育園「サツマイモ収穫」 上山田保育園「リンゴ狩り」	信毎文字ニュース・情報チャンネル						埴生保育園「サツマイモ収穫」 上山田保育園「リンゴ狩り」	信毎文字ニュース・情報チャンネル						
17	まるごと信州情報ネット / 信州健康リポート	千曲ニュース（初回） 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 ちくまの森保育園		法輪寺万灯繰り法要	千曲ニュース 桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（徳応院保）	協働企業 共助会 もくま組合	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート		千曲ニュース（初回） 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 AKI保育園		桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	協働企業 共助会 もくま組合	信学会さゆり幼稚園「焼き芋」 AKI保育園「ハロウィーン」 / かけはしチャンネル 信州健康リポート		
18	週刊TVかわら版	千曲ニュース 法輪寺万灯繰り法要 千曲ニュース 伊勢美しゐから 見て行こう！ ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / 第1回千曲市人権のつどい ①サークル発表 ナテックウィングス、杏、すみれの会 / みんなのラーメン						地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版	千曲ニュース 伊勢美しゐから 見て行こう！ ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / 第1回人権のつどい ②日本語教室・いなりやま福祉会 / みんなのラーメン					地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版		
19 20	うんどうかい特集 あんずの里保育園	第40回 さざなみ音楽祭 吹奏楽祭 Vol.40 / グランパと孫娘のギターデュオコンサート						うんどうかい特集 屋代保育園 桑原保育園 あかね保育園	あんず室内合奏団 第25回 定期演奏会 / 第28回 あんずホール 合唱祭				うんどうかい特集 杭瀬下保育園 / 県縦断駅伝 出場チーム 紹介	奏鳴会 コンサート 2026	
21	まるごと信州情報ネット / 信州健康リポート	千曲ニュース 法輪寺万灯繰り法要 千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 ちくまの森保育園			桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（徳応院保）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート		千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 AKI保育園		桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	レッツゴー！まちっぷちゃん	信学会さゆり幼稚園「焼き芋」 AKI保育園「ハロウィーン」 / かけはしチャンネル 信州健康リポート		
22	週刊TVかわら版	韓国ドラマ「ブラインド」 第17話 第18話 第19話 第20話			協働企業 共助会 もくま組合 みんなのラーメン		週刊TVかわら版		韓国ドラマ「ブラインド」 第21話 第22話 第23話 第24話		協働企業 共助会 もくま組合 みんなのラーメン		週刊TVかわら版		
23～	Q QVC（ショッピング）														

	16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
5	Q QVC（ショッピング）														
6 15	信毎ニュース	千曲ニュース					信毎ニュース		ハロウィーンin戸上温泉	千曲ニュース				信毎ニュース	
7・8	情報チャンネル（交通情報・お天気カメラ）														
15 30 9 45	千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / とびだせ千曲っ子 AKI保育園	信州健康リポート 桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート				千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	信州健康リポート 桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（信学会さゆり幼）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート			千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	
10	ゴーゴー！のりものタウン 第32回 さらしなの里 縄文まつり				うんどうかい特集 八幡保育園 稲荷山保育園 信学会さゆり幼稚園			ゴーゴー！のりものタウン 第34回 森将軍塚まつり			うんどうかい特集 埴生保育園 更級保育園 上山田保育園			生中継 千曲市議会 12月定例会【提案説明】	
11	週刊TVかわら版（再）							週刊TVかわら版（再）							
12 45	千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / 信学会さゆり幼稚園「焼き芋」 AKI保育園「ハロウィン」	かけはしチャンネル ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画			みんなのラーメン		地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版	千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから 見て行こう！ / まるごと信州情報ネット	かけはしチャンネル ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画		みんなのラーメン		地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版		千曲★あの店・この店 伊勢美しゐから / まるごと信州情報ネット
13	Q QVC（ショッピング）														
14	千曲文字情報 ゴーゴー!のりものタウン				坂城勤労者総合福祉センター第25回センター祭 制作:UCV	小学校音楽会 更級小学校 上山田小学校 埴生小学校 東小学校		千曲文字情報 ゴーゴー!のりものタウン				小学校音楽会 五加小学校 屋代小学校 治田小学校 八幡小学校 戸倉小学校 小学校合同			千曲文字情報 ゴーゴー!のりものタウン
15	韓国ドラマ「ブラインド」 第25話 第26話 第27話 第28話							韓国ドラマ「ブラインド」 第29話 第30話 第31話 第32話							韓国ドラマ 第33話
16	信毎文字ニュース・情報チャンネル							信毎文字ニュース・情報チャンネル							信毎文字ニュース 情報チャンネル
17	千曲ニュース（初回） 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 AKI保育園	桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	協働企業 共助会 もくま組合	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート				千曲ニュース（初回） 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（信学会さゆり幼）	協働企業 共助会 もくま組合	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート			千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	
18	千曲ニュース 伊勢美しゐから 見て行こう！ ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / 第32回 さらしなの里 縄文まつり / みんなのラーメン						地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版	千曲ニュース 見て行こう！ ぐるっとふるさとプラ資源回収方法変更動画 / 第34回 森将軍塚まつり / みんなのラーメン					地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介！ 週刊TVかわら版		千曲ニュース 伊勢美しゐから / よもやま情報
19 20	20周年記念 第8回 千曲マンドリンアンサンブル 演奏会 / 知れば楽しい仏像 ～仏像修理と神仏習合～ 講師 長谷川高隆さん（文化財修復士）				うんどうかい特集 八幡保育園 稲荷山保育園 信学会さゆり幼稚園			ハンガリー子どものための パルトーク国際ピアノコンクール 派遣選考会 2026 開会式 カテゴリー1・2 / カテゴリー3 / カテゴリー4 講評・表彰式			うんどうかい特集 埴生保育園 更級保育園 上山田保育園			楽しく学べる 成年後見制度 講演会
21	千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 AKI保育園	桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（ぽっこ）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート				千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	桐原冬夜の大自然 / 千曲っ子リターンズ（信学会さゆり幼）	レッツゴー！まちっぷちゃん	まるごと信州情報ネット / かけはしチャンネル 信州健康リポート			千曲ニュース 千曲★あの店・この店 / とびだせ千曲っ子 埴生保育園	
22	韓国ドラマ「ブラインド」 第25話 第26話 第27話 第28話				協働企業 共助会 もくま組合 みんなのラーメン		週刊TVかわら版	韓国ドラマ「ブラインド」 第29話 第30話 第31話 第32話			協働企業 共助会 もくま組合 みんなのラーメン		週刊TVかわら版	韓国ドラマ 第33話	
23～	Q QVC（ショッピング）														

うんどうかい特集

市内16園の運動会をお届けします

- 1日(日) あんずの里保育園
- 6日(金) 屋代保育園
- 7日(土) 桑原保育園
- 8日(日) あかね保育園
- 13日(金) 杭瀬下保育園
- 20日(金) 八幡保育園
- 21日(土) 稲荷山保育園
- 22日(日) 信学会さゆり幼稚園
- 27日(金) 埴生保育園
- 28日(土) 更級保育園
- 29日(日) 上山田保育園

10:00、19:00

12月に再放送を予定しています
※稲荷山くるみこども園は運動会に代わり「クリスマスページェント」を収録・放送します

小学校音楽会

13:00	15:00
21日(土) 更級小学校	埴生小学校
22日(日) 上山田小学校	東小学校
27日(金) 五加小学校	八幡小学校
28日(土) 屋代小学校	戸倉小学校
29日(日) 治田小学校	合同音楽会

12月に再放送を予定しています

生中継

地域の誇りをタスキにこめて！

第75回 長野県縦断駅伝競走大会

信濃路を北から南へ駆け抜ける晩秋の風物詩。
今年は長野市から諏訪市までの14区間109.82kmで競います
千曲坂城・上水内合同チームも出場



15日(日) 7:50～

第120回 長野えびす講煙火大会



全国でも珍しい11月の花火大会
絢爛豪華な花火が晩秋の澄んだ夜空を彩ります
ドローンショーも開催予定

23日(日) 17:00～(予定)

オススメ番組

第1回 千曲市人権のつどい
①サークル発表
吹奏楽・ナテックウィングス
フォークダンスサークル杏、朗読・すみれの会
2日(月)～5日(木) 10:30、18:30

②日本語教室、いなりやま福祉会
9日(月)～12日(木) 10:30、18:30

第32回 さらしなの里縄文まつり
16日(月)～19日(木) 10:30、18:30

第34回 森将軍塚まつり
23日(月)～26日(木) 10:30、18:30

保育園・幼稚園・園内行事

埴生保育園「サツマイモ収穫」
上山田保育園「リンゴ狩り」
信学会さゆり幼稚園「焼き芋」
AKI保育園「ハロウィン」

リモコン11番

Live 映像 24時間放送 防災情報チャンネル





映像提供：長野国道事務所・千曲川河川事務所

111ch 国道道路情報 112ch 河川情報
（R18号・R19号・R20号）
※高校野球生中継でお休みする場合があります
千曲川流域（上田市～千曲市 観測点20箇所）

113ch ucv 上田ケーブルビジョン 番組表QRコード

◆郷土が生んだ芸術家 竹内八十吉
上田出身で江戸時代末期から明治時代に活躍した忠大工・彫刻師、竹内八十吉の功績を伝える展示会。開催までの歩み（10月放送）とあわせて、展示会当日や講演・発表会の様子を放送します。 6日(金)

◆イマサラキケナイ上田城
仙石忠政が上田城を復興してから今年で400年。今さらきけない上田城のあれこれを、今だからこそきいてみる番組。今回は、番組スタッフも真田調査を体験、調査の心得やクフハウもしっかり学びます。 11日(金) ほか

◆めっけ!OKAWARI
地域の飲食店やショップを訪ねて地域の魅力を発見。今月は、10月にオープンした「元祖豚丼屋TONTON東御店」を紹介します。豚丼のほか、唐揚げやカレーなども充実。おなかいっぱいいただきます！ 6日(金) ほか

千曲商工会議所会員事業所紹介

千曲★あの店・この店
Lincle Dream（内川）
千曲市を中心に、ホームページ制作やGoogleマップ、公式LINEなど、地域のお店の情報発信をサポート。AI活用など、新しい取り組みにも挑戦する、代表の吉沢遥菜（はるな）さんを紹介します。



月～水 9:00、12:00、17:15 ほか

とびだせ千曲っ子 リターンズ
元気な千曲っ子の園生活に密着！
9日～11日／16日～18日
AKI 保育園
23日～25日／30日～12月2日
埴生保育園
月～水 9:30、17:30、21:30

かわいい千曲っ子をもう一度！
とびだせ千曲っ子 リターンズ
12日・19日
●さらしなの里自然保育ぼっこ（2026年7月放送）
26日・12月3日
●信学会さゆり幼稚園（2026年7月放送）
木 9:30、17:30、21:30

食と農のかけはしチャンネル
千ばあちゃんがつなぐ台所
11月・12月「すいとん」

材料（4人前）：小麦粉…200g、水…170cc、お好みの野菜
調味料：水…1ℓ、醤油…大さじ3、酒…大さじ1

おばあちゃんやお母さんから受け継いだ千曲市の郷土食や行事食
命の大切さや自然への感謝が詰まった伝統の味と心を千ばあちゃんが次世代へ伝えます
（「かけはしの会」・ケーブルネット千曲が共同制作）





土・日 9:30、17:30、21:30

韓国ドラマ



© STUDIO DRAGON CORPORATION

月～木 15:00、22:00