

# 4K放送対応 STB

パラボアンテナ不要・テレビ東京やBS・CS放送  
簡単操作で「観る」「録る」が楽しめる!



【レンタル品】  
※STBの通常使用時の故障については、無償で交換いたします。  
お客様の過失による故障・紛失の場合、別途料金が発生する場合がございます。  
STBリモコンは消耗品のため、故障や紛失の場合、有償交換となります。

【買取機】  
※お申込みをいただいたからの発注となります。入荷までお待ちいただく場合がございます。  
※現金一括でのお支払いをお願いいたします。※ACASチップは、本体内に内蔵されています。  
※C-CASカードは貸し出しとなりますので、ご解約時はC-CASカードをご返却ください。

【その他】  
※STBをご自身で設置や交換をする場合、取付費用はかかりません。※在庫状況によって、入荷までお待ちいただく場合がございます。※外付けHDDは家電量販店等でお買い求めください。

## STB(セットトップボックス) 一覧 ※在庫状況によってお待ちいただく場合がございます

シリーズ 品番	エントリーモデル (TZ-LS500B) レンタル料 据え置き	ベーシックモデル (TZ-LT1500BW) 大人気	録画機能付きモデル (TZ-BT9000BW) 買取機
サイズ (mm)	幅160mm 高31mm 奥行150mm	幅280mm 高59mm 奥行224mm	幅430mm 高60mm 奥行209mm
チューナー	1チューナー	3チューナー (2番組同時録画・1再生)	3チューナー
内蔵HDD	-	-	2TB
外付けHDD	● ※1番組録画	● ※2番組同時録画	● ※3番組同時録画
4Kブルーレイ	-	-	-
有線LAN	●	●	●
無線LAN	●	● ※内蔵 (a/b/g/n/ac)	● ※内蔵 (a/b/g/n/ac)
LAN録画	● ※2Kのみ (1番組録画)	● ※2Kのみ (1番組録画)	-
アプリ	Netflix・DAZN・Hulu Prime Video・radiko ほか	You Tube・Netflix・DAZN・Hulu Prime Video・radiko ほか	Netflix・DAZN・Hulu Prime Video・dTV・radiko ほか
リモコン代	3,300円	3,300円	本体代に含む
取付費	5,500円	5,500円	5,500円
価格	レンタル料 <b>660円/月</b>	レンタル料 <b>1,100円/月</b>	販売価格 <b>120,000円</b>

## チャンネルラインナップ/コース一覧 画質/HD: ハイビジョン・SD: 標準画質 4K: 4Kテレビの場合...4K画質・2Kテレビの場合...2K画質

基本コース	STBコース	ファミリーパック	有料チャンネル
<b>地上デジタル放送</b> ① 011 HD NHK 総合 ② 021 HD NHK E テレ ④ 041 HD テレビ信州 ⑤ 051 HD 長野朝日放送 ⑥ 061 HD 信越放送 ⑦ 071 HD テレビ東京 ※ ⑧ 081 HD 長野放送 ⑪ 111 SD ケーブルネット千曲 111 ⑫ 112 SD ケーブルネット千曲 112 ⑬ 113 SD 上田ケーブルビジョン ⑭ 121 HD ケーブルネット千曲 121 ※テレビ東京を視聴するには、STBコース以上のご契約が必要です。	<b>BS4K放送</b> ① 101 4K NHK BSプレミアム4K ④ 141 4K BS日テレ4K ⑤ 151 4K BS朝日4K ⑥ 161 4K BS-TBS4K ⑦ 171 4K BSテレ東4K ⑧ 181 4K BSフジ4K	<b>CATV/CSデジタル放送</b> ⑩ 105 HD ダンスチャンネル ⑩ 124 HD スーパードラマTV ⑩ 134 HD ヒストリーチャンネル ⑩ 143 HD 旅チャンネル ⑩ 146 HD GAORA SPORTS ⑩ 149 HD アニマックス ⑩ 166 HD 日テレG+ ⑩ 167 HD ゴルフネットワーク ⑩ 211 SD スカイA ⑩ 212 SD GAORA SPORTS ⑩ 217 SD ゴルフネットワーク ⑩ 218 SD 日テレG+ ⑩ 222 SD 映画チャンネルNECO ⑩ 230 SD ファミリー劇場 ⑩ 231 SD スーパードラマTV ⑩ 234 SD 時代劇専門チャンネル ⑩ 236 SD アニマルプラネット ⑩ 241 SD アニマックス ⑩ 242 SD キッズステーション ⑩ 251 SD 日経CNBC ⑩ 252 SD 日テレNEWS24 ⑩ 258 SD テレ朝チャンネル2 ⑩ 262 SD スペーシャルTV ⑩ 263 SD MTV ⑩ 264 SD 歌謡ポップスチャンネル ⑩ 270 SD 囲碁・将棋チャンネル ⑩ 271 SD SHOPチャンネル ⑩ 272 SD QVC ⑩ 276 SD 釣りビジョン ⑩ 277 SD 旅チャンネル ⑩ 280 SD MONDO TV ⑩ 281 SD フジテレビTWO ⑩ 282 SD フジテレビONE	<b>BSデジタル放送</b> ⑨ 191 HD WOWOW プライム ⑨ 191 4K WOWOW 4K 2,530円/月 ⑨ 192 HD WOWOW ライブ ⑨ 193 HD WOWOW シネマ ⑩ 200 HD スターチャンネル 1,980円/月

【月額料金シミュレーション】基本料金 2,090円 + STBレンタル料  円 + パッケージ料金  円 = 月額利用料 (STB1台レンタルの場合) (※STBレンタル引込後の料金)

**この時期は ご契約・工事が込み合います  
お早めにお問い合わせください**

株式会社 信州ケーブルテレビジョン

**026-272-1660**

# ケーブルネット千曲 GUIDE 11 2024

## うんどっかい

屋代保育園 桑原保育園 徳応院保育園

1日(金) 10:00~ 2日(土) 10:00~ 3日(日) 10:00~

八幡保育園 杭瀬下保育園 上山田保育園

8日(金) 10:00~ 9日(土) 10:00~ 10日(日) 10:00~

稲荷山 くるみこども園 稲荷山保育園

14日(木) 10:00~ 15日(金) 10:00~

## 小学校音楽会

屋代小学校 治田小学校 上山田小学校

16日(土) 10:00~ 17日(日) 10:00~ 21日(木) 10:00~

戸倉小学校 埴生小学校 東小学校

22日(金) 10:00~ 23日(土) 10:00~ 28日(木) 10:00~

五加小学校 八幡小学校 更級小学校

29日(金) 10:00~ 30日(土) 10:00~ 12/1(日) 10:00~

注 - 放送のダビングについて - 番組表は当日をきむ7日分表示されます  
毎年「見逃してしまった」「ダビングしてほしい」とお問い合わせをいただいておりますが、弊社では現在ダビングのサービスを行っておりません。録画方法がわからない場合はお気軽にお問い合わせください。  
録画予約をお忘れのないよう放送日をチェックしてください。 ☎026-272-1660

## 第73回 長野県 縦断 駅伝 競技大会

晩秋の風物詩・名物駅伝「県縦(けんじゅう)」

24日(日) 8:00~ 生中継

特別番組 千曲市関連情報

出場 全13チーム 千曲市 選手募集

23日(土) 14:00~

## 千曲市2大歴史まつり

第30回 さらしなの里縄文まつり

11日(日) 12日(火) 13日(水) 10:30~

第32回 森将軍塚まつり

18日(日) 19日(火) 20日(水) 10:30~

第118回 長野えびす講煙火大会

23日(土) 17:00~ 生中継

## OTHER TOPICS

屋代中学校 開校70周年記念式典

県立歴史館講座「峠の祭祀」

フレックスジャパン(株) 創立記念 ひなた短編文学賞 朗読音楽会

千曲マンドリンアンサンブル 第7回演奏会

第4回ハートのまち(市)ちくま 野外コンサート

## とびだせ千曲っ子

全国から なかよく 遊んで おいしい給食やお昼寝も

普段は見ることのできない保育園・幼稚園の日常保育の様子に密着

今月は さらしなの里自然保育ほっこ・屋代保育園

その他の園の 放送予定はコチラ

## 正社員募集

営業・サポート業務・若干名

〒387-0011 千曲市杭瀬下4-178

(株)信州ケーブルテレビジョン 人事担当宛

履歴書・職務経歴書を当社人事担当宛にご郵送ください  
お問い合わせは: TEL 026-272-1660(人事担当まで)

## ケーブルネット千曲からのお知らせ

### メンテナンス情報

テレビ・インターネットが断続的にご利用頂けなくなります

**11月7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木)**

午前2:00~5:00 対象のお客様...千曲市全域

ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます

## チャンネル再編に伴う放送休止

BS日テレ【BS141ch】・BSフジ【BS181ch】  
放送大学【BS231ch】

11月11日(月) 午前0:20~6:00

STBを契約中の方

対象チャンネルにおいて放送休止以降の番組を録画予約の際は再開後に予約をお願いします。  
休止前に予約した場合は録画が失敗する可能性があります。  
また、再開後も対象チャンネルが映らない場合は他のチャンネルを30秒ほど視聴してから選局してください。

## お客様の「困った!!」が私たちの仕事です

暮らしの総合サービス 町の便利屋さんファミリー

http://naganochikuma.benriya-family.com/

全国チェーン ファミリー長野千曲店

ご依頼・お問合せ ☎0120-233-755  
〒387-0023 長野県千曲市大字八幡5911 ☎026-272-6361

# ケーブルネット千曲 11月番組表

番組は変更になる場合があります  
最新の情報は電子番組表やホームページでご確認ください

信州ケーブルテレビジョン TEL 026-272-1660

1(金)	2(土)	3(日)	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)							
5	新内伸三郎、新内多賀太郎			古今亭志ん雀						旭堂南桜、京山幸枝若					5				三遊亭鬼丸、玉すだれ端歌メドレー							一龍斎貞弥、隅田川馬石	5									
6	千曲ニュース	信毎ニュース	ハロウィン in 戸上温泉	千曲ニュース	信毎ニュース	千曲ニュース				千曲ニュース	信毎ニュース	千曲ニュース			6	千曲ニュース	信毎ニュース	千曲ニュース					信毎ニュース	千曲ニュース												
7・8	情報チャンネル(交通情報・お天気カメラ)																																			
9	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	9	まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!	信州健康レポート まるごと信州情報ネット	千曲★あの店・この店 nackey TV 見て行こう!							
10	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	10	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集	うんどうかい 特集						
11	屋代保育園	桑原保育園	徳成院保育園	週刊TVかわら版 (再)	八幡保育園	抗瀬下保育園	上山田保育園	週刊TVかわら版 (再)	八幡保育園	抗瀬下保育園	上山田保育園	週刊TVかわら版 (再)	八幡保育園	抗瀬下保育園	11	屋代小学校	治田小学校	週刊TVかわら版 (再)	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校	週刊TVかわら版 (再)	東小学校	五加小学校	八幡小学校	週刊TVかわら版 (再)	東小学校	五加小学校	八幡小学校	週刊TVかわら版 (再)						
12	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	12	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越	信州健康レポート	ぐるっとふさと信越						
13	(ショッピング)																																			
14	第63回 千曲市 合同音楽会	第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	屋代中学校 開校70周年 記念式典	ゴージャス! のりものタウン	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	東立歴史館講座 第4回 「昨の祭祀」 <講師> 櫻井秀雄さん	フレックスジャパン株式会社 創立記念 ひなた短編文学賞 朗読音楽会	ゴージャス! のりものタウン	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	千曲マンドリンアンサンブル 第7回演奏会	ゴージャス! のりものタウン	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	14	音楽祭 吹奏楽部 No.1~7	ゴージャス! のりものタウン	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	屋代中学校 開校70周年 記念式典	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル	信毎文字ニュース・情報チャンネル						
15	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	15	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
16	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	16	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
17	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	17	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
18	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	18	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
19	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	19	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
20	食べTIME	とびだせ千曲っ子	信州健康レポート	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	20	食べTIME	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子	千曲っ子リターンズ	とびだせ千曲っ子						
21	うんどうかい 特集	千曲の音 2024 麻友コンサート	戸倉上山田中学校 60周年記念事業	東立歴史館講座 第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	屋代中学校 開校70周年記念式典	八幡保育園	抗瀬下保育園	上山田保育園	東立歴史館講座 第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	屋代中学校 開校70周年記念式典	八幡保育園	抗瀬下保育園	上山田保育園	東立歴史館講座 第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	21	小学校音楽会	うんどうかい 特集	小学校音楽会	第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	屋代小学校	治田小学校	更級保育園	あかね保育園	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校	第9回 自衛隊ふれあいコンサート in 千曲	屋代小学校	治田小学校	更級保育園	あかね保育園	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校		
22	屋代保育園	桑原保育園	徳成院保育園	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	屋代中学校 開校70周年 記念式典	22	屋代小学校	治田小学校	更級保育園	あかね保育園	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校	屋代小学校	治田小学校	更級保育園	あかね保育園	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校	屋代小学校	治田小学校	更級保育園	あかね保育園	上山田小学校	戸倉小学校	埴生小学校
23	(ショッピング)																																			

**生中継**  
信州の澄んだ夜空を彩る晩秋の花火  
第118回 長野えびす講煙火大会  
23日 17:00~

長野県を北から南へ駆け抜ける信州の晩秋の風物詩  
第73回 長野県縦断駅伝競走大会  
長野市(信毎長本社前)一廣訪市(しんさん廣訪道スタジアム)  
24日 8:00~

千曲市議会12月定例会  
(提案説明) 26日 10:00~  
※一般質問は12月3~5日、討論・採決は12月20日予定

**小学校音楽会**

屋代小学校	16日	治田小学校	17日
上山田小学校	21日	戸倉小学校	22日
埴生小学校	23日	東小学校	28日
五加小学校	29日	八幡小学校	30日

更級小学校 12/1 10:00/21:00

**オススメ番組**

第63回 千曲市中学校合同音楽会  
学校ごと3年生全員がステージに上がり「歌か」と校内音楽会などで発表した歌をホールいっぱい響かせました  
1日 14:00、9日 15:00 ほか

屋代中学校 開校70周年 記念式典  
卒業生で千曲市を代表する現代画家・越ちりさんを招いた記念講演会の模様と越さんと共同制作した記念作品をお披露目  
3日 22日 14:00

フレックスジャパン株式会社 創立記念 ひなた短編文学賞 朗読音楽会  
【第1回ひなた短編文学賞】各賞を受賞した8作品を(朗読)吉史あんさん(音楽)村木充さんでお送りします  
9日 10日 14:00

千曲マンドリンアンサンブル 第7回演奏会  
15日 14:00

第4回 ハートのまち(市)ちくま野外コンサート  
30日 14:00

11日~13日  
第30回 さらしなの里縄文まつり  
18日~20日  
第32回 森将軍塚まつり  
10:30/18:30/20:30

リモコン11番 Live映像 24時間放送  
**防災情報チャンネル**

111ch 国道道路情報 112ch 河川情報  
(R18号・R19号・R20号) (千曲川流域) (上田市~千曲市 観測点20箇所)  
※高校野球生中継でお休みする場合があります

113ch 上田ケーブルビジョン

- UCVレポート
- 生中継 上田地域産業展2024
- 生中継 第42回上田真田まつり
- UCV主催 第28回上田ロボコン大会
- 新番組 はたらきモン

信毎チャンネル 今月の演目

毎日5:00、9:00、15:00、19:00

- 1日~3日 新内伸三郎、新内多賀太郎『日高川人相花王』ほか
- 4日~10日 古今亭志ん雀『柳田格之進』
- 11日~17日 旭堂南桜『木村長門守の最期』、京山幸枝若『千人坊主』
- 18日~24日 三遊亭鬼丸『ちぎり伊勢屋』、玉すだれ端歌メドレー
- 25日~30日 一龍斎貞弥『中村仲蔵』、隅田川馬石『王子の狐』

千曲商工会議所会員事業所紹介  
**千曲★あの店・この店**  
Ma ら cafe (小島)

屋代駅から「徒歩70歩」の駅チカで、どこでもドアのようなかわいいピンクの扉が目印。保健師の資格を持つオーナーが考えた栄養バランスの良い「モーニング」や「日替わりランチ」、「自家製デザート」などをオーナーの思いとともに紹介します。

月~水 9:00、12:00、17:15 ほか

かけはしチャンネル おとろじ

千曲市の食と農を結び活動している「かけはしの会」とケーブルネット千曲が共同制作。より多くの人たちに地域の大切な行事食「郷土料理」を知ってほしいと、作り方だけでなく、いわれなども交えて紹介します。11月と12月は「おとろじ」です。(2カ月毎更新)

土・日 9:30、17:30 月・火 12:00 ほか

とびだせ千曲っ子 みるま探訪

今月は、みかん狩りシーズンを迎えた「あんの里アグリパーク」をボランティアガイド楽知会のメンバーと巡ります。4種類あるミカンの美味しい見分け方を教わりました。また、旬のミカンを使ったパンを紹介するほか、多肉植物の寄せ植えも体験しました。

木 9:30、18:30、20:30 ほか

とびだせ千曲っ子 リターンズ

元気を千曲っ子の日常保育に密着!  
11日・12日/18日・19日  
さらしなの里自然保育ほっこ  
25日・26日/12月2日・3日  
屋代保育園

令和5年 武水別神社「大頭祭」

2024年6月放送  
●五加保育園  
27日・12月4日  
2024年6月放送  
●上山田保育園  
水 9:30、14:30、17:30、19:30