

4K放送対応 STB

パラボラアンテナ不要・テレビ東京やBS・CS放送
簡単操作で「観る」「録る」が楽しめる！



【レンタル品】
※STBの通常使用時等の故障については、無償で交換いたします。
※お客様の過失による故障・紛失の場合、別途料金が発生する場合がございます。
※STBリモコンは消耗品のため、故障や紛失の場合、有償交換となります。

【買取機】
※お申込みをいただいてからの発注となります。入荷までにお待ちいただく場合がございます。
※現金一括でのお支払いをお願いいたします。※ACASチップは、本体内に内蔵されています。
※C-CASカードは貸し出しとなりますので、ご解約時はC-CASカードをご返却ください。

【その他】
※STBをご自身で設置や交換をする場合、取付費用はかかりません。※在庫状況によって、入荷までお待ちいただく場合がございます。※外付けHDDは家電量販店等でお買い求めください。

チャンネルラインナップ／コース一覧

画質／HD：ハイビジョン・SD：標準画質
4K：4Kテレビの場合…4K画質・2Kテレビの場合…2K画質

基本コース

地上デジタル放送			
リモコン 番号	チャンネル 番号	画質	チャンネル名
①	011	HD	NHK 総合
②	021	HD	NHK E テレ
④	041	HD	テレビ信州
⑤	051	HD	長野朝日放送
⑥	061	HD	信越放送
⑦	071	HD	テレビ東京 ※
⑧	081	HD	長野放送
⑪	111	SD	ケーブルネット千曲 111
⑪	112	SD	ケーブルネット千曲 112
⑪	113	SD	上田ケーブルビジョン
⑫	121	HD	ケーブルネット千曲 121

※テレビ東京を視聴するには、STBコース以上のご契約が必要です。

BS4K放送			
リモコン 番号	チャンネル 番号	画質	チャンネル名
①	101	4K	NHK BS 4K
④	141	4K	BS 日テレ4K
⑤	151	4K	BS 朝日4K
⑥	161	4K	BS-TBS4K
⑦	171	4K	BS テレ東4K
⑧	181	4K	BS フジ4K

BSデジタル放送			
リモコン 番号	チャンネル 番号	画質	チャンネル名
①	101	HD	NHK BS1
③	103	HD	NHK BS プレミアム
④	141	HD	BS 日テレ
⑤	151	HD	BS 朝日
⑥	161	HD	BS-TBS
⑦	171	HD	BS テレ東
⑧	181	HD	BS フジ
⑪	211	HD	BS11
⑫	222	HD	BS トゥエルビ
	231	HD	放送大学テレビ

ケーブルテレビのインターネット

使い放題・プロバイダ料・回線使用料すべて込み！
SCV-NETは定額制で接続時間を気にせず思う存分インターネットが楽しめます。プロバイダ料や回線使用料もすべて込みで安心です。

料金優先プラン これからインターネットを始めた方、通信速度よりも価格を重視したい方にオススメです！
SCV-NET ライト 月額 1,650円 (インターネット単独利用の場合 3,300円)

※ライトコースの場合、メールアドレスやホームページアドレスをご利用希望の際は、オプション申込みが必要です（他コースは標準提供）。
※他コースからライトコースへの「コースダウン」やライトコースご解約の際は、事務手数料 5,500円がかかります。

バランス重視プラン	ホームページの閲覧や検索、メールなど一般的な使い方をしたい方にオススメです！ SCV-NET 30M 月額 4,180円 (インターネット単独利用の場合 4,840円)
バランス重視プラン	通信速度とお手軽価格を両方とも実現したい方にオススメです！ SCV-NET 100M 月額 4,950円 (インターネット単独利用の場合 5,610円)
速度優先プラン	オンラインゲームや在宅ワークで高速・大容量インターネットを楽しみたい方にオススメです！ SCV-NET 160M 月額 5,940円 (インターネット単独利用の場合 6,600円)

※表示価格は全て消費税込みの価格です。
信州ケーブルテレビジョン **ケーブルネット千曲** TEL 026-272-1660 **ケーブルネット千曲** 検索 営業時間：平日（月～金曜日）9:30～17:30

令和5年11月1日発行

◆配布地域／千曲市全域 ◆発行部数／17,400部

ケーブルネット千曲 GUIDE 11 2023

音楽会 特集

- 3日金 東小学校 4日土 上山田小学校
5日日 戸倉小学校 10日金 埴生小学校
11日土 屋代小学校 12日日 八幡小学校
25日土 更級小学校 26日日 合同音楽会 - 小学校の部 -

放送時間 10:00～21:00～

開校周年記念式典・イベント

創立 100 周年	12 日 日 屋代高校	
創立 150 周年	17 日 金 五加小	18 日 土 埴生小
	24 日 金 八幡小	25 日 土 更級小
	26 日 日 上山田小	放送時間 14:00 ~

三大歴史祭り

第29回 さらしなの里縄文祭り
6日土・7日金・8日金 10:30～

第31回 森将軍塚まつり
13日土・14日金・15日金 10:30～

ケーブルネット千曲 社会科見学

上山田小学校 5年生
「私の夢」
20日土・21日金・22日金 10:30～

72回 県縦断駅伝

昨年の前回大会、長野・岡谷間に続き、松本・飯田間（13チーム・12区間）を駆け抜けます。
直前情報大公開 SP 18日土 10:00～
競走大会 生中継 19日日 7:30～
千曲市は【千曲坂城・大町北安曇・上水内合同チーム】でオーブン参加

5年ぶりの通常開催！

第119回 えびす講煙火大会
生中継 23日金 17:00 予定 提供：INC

注 - 放送のダビングについて -
毎年「見逃してしまった」「ダビングしてほしい」とお問い合わせをいただいておりますが、弊社では現在ダビングのサービスを行っておりません。録画予約をお忘れなよう放送日をチェックしてください。

番組表は当日を含む7日分表示されます
録画方法がわからない場合はお気軽にお問い合わせください。
☎026-272-1660

保育園 幼稚園 うんどうかい 再放送 平日 21:00～
さゆり幼稚園 戸倉保育園 埴生保育園
満照寺保育園 あかね保育園 上山田保育園
徳広院保育園 あかね保育園 稲荷山くるみこども園

OTHER TOPICS
全国鍵盤 フィルハーモニック in 神戸 3日金 14:00～
屋代中学校吹奏楽部 第38回定期演奏会 4日土 14:00～
第8回ファミリーコンサート “りずむ” FUN FUN FUN 5日日 14:00～
フレックスジャパン(株) 創立記念講演会 「双葉町とフレックスジャパンの再生への挑戦」 10日金 14:00～
千曲市民混声合唱団 第28回定期演奏会 11日土 14:00～

とびだせ千曲っ子
今月は 徳広院保育園 あかね保育園 ※詳しい放送日は中面へ
今後の放送予定
12月 あかね北保育園
1月 さゆり幼稚園 稲荷山くるみこども園
※放送の都合や園内行事等により放送日が変更になる可能性があります。

録画がもっと簡単に！

好評 レンタル中

※録画も再生もリモコン一つ！
※2番組を同時録画！ ※詳しくは裏面へ

適格請求書等保存方式 (インボイス制度)への対応について

適格請求書発行事業者登録番号
T6100001006162

お支払い方法が「口座振替」で適格請求書が必要なお客様へインボイス制度に対応した書類を発行いたします。
ご希望の場合は誠にお手数ですが弊社までお電話いただきますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。
(株)信州ケーブルテレビジョン ☎026-272-1660 平日 9:30-17:30

年内工事受付について

年内工事 受付締切 12月8日金 まで!!
12/8(金)を過ぎてのお申し込みは年明け以降の対応となる場合がございます。新築完成やお引越、宅内工事等を希望されるお客様は、お早めのご連絡をお願いいたします。

ケーブルネット千曲 からのお知らせ

メンテナンス情報

テレビ・インターネットが断続的にご利用頂けなくなります。

11月2日(木)・9日(木)・16日(木)・22日(木)・30日(木)
午前2:00～5:00 対象のお客様…千曲市全域

ご迷惑をお掛けしますが何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ケーブルネット千曲 11月番組表

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	
5	林家正楽、柳家小里ん					京山幸太、三遊亭わん太							京山幸太、神田蘭			
6	千曲ニュース			防火教育(僅代保)		信毎ニュース		千曲ニュース			信毎ニュース			千曲ニュース		
7・8	情報チャンネル(交通情報・お天気カメラ)															
9	信州健康リポート		まるごと信州 情報ネット		千曲★あの店・この店		信州健康リポート		まるごと信州 情報ネット		千曲★あの店・この店		千曲★あの店・この店			
10	千曲っ子 リターンズ		レッツゴー! まちぶちゃん		部活動 新時代		千曲っ子 リターンズ		レッツゴー! まちぶちゃん		部活動 新時代		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ	
11	ゴーゴー!のりものタウン		小学校音楽会		ゴーゴー!のりものタウン		小学校音楽会		ゴーゴー!のりものタウン		小学校音楽会		ゴーゴー!のりものタウン		小学校音楽会	
12	週刊TVかわら版 (再)		東小学校		週刊TVかわら版 (再)		週刊TVかわら版 (再)		週刊TVかわら版 (再)		週刊TVかわら版 (再)		週刊TVかわら版 (再)		週刊TVかわら版 (再)	
13	(ショッピング)															
14	ゴーゴー!のりものタウン		全国鍵盤 フィル ハーモニカ 第38回 コンサート in神戸		第8回 ファミリー コンサート "りずむ" FUN FUN FUN		フレックス ジャパン 創立記念講演会 /双葉町とフレックス ジャパンの 再生への挑戦		千曲市民 混声合唱団 第28回 定期演奏会		開校周年記念式典 屋代高校 創立 100周年 記念式典		ゴーゴー!のりものタウン		フレックス ジャパン 創立記念講演会 /双葉町とフレックス ジャパンの 再生への挑戦	
15	千曲っ子 リターンズ		徳応院保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ	
16	信毎文字ニュース・情報チャンネル															
17	千曲ニュース (初回)		防火教育(僅代保)		千曲ニュース (初回)		千曲ニュース (初回)		千曲ニュース (初回)		千曲ニュース (初回)		千曲ニュース (初回)		千曲ニュース (初回)	
18	千曲ニュース		防火教育(僅代保)		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース	
19	千曲ニュース		防火教育(僅代保)		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース	
20	千曲ニュース		防火教育(僅代保)		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース	
21	千曲ニュース		防火教育(僅代保)		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース	
22	千曲ニュース		防火教育(僅代保)		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース		千曲ニュース	
23	(ショッピング)															

番組は変更になる場合があります
最新の情報は電子番組表やホームページでご確認ください

信州ケーブルテレビジョン TEL 026-272-1660

5	京山幸太、神田蘭				桂九ノ一、桂源太、月亭秀都				橋家文蔵				
6	千曲ニュース		信毎ニュース		千曲ニュース		千曲文字情報 千曲ニュース		信毎ニュース		千曲ニュース		
7・8	情報チャンネル				情報チャンネル(交通情報・お天気カメラ)								
9	信州健康リポート		千曲文字情報		千曲★あの店・この店		信州健康リポート		まるごと信州 情報ネット		千曲★あの店・この店		信州健康リポート
10	桐原冬夜の大自然		食べTIME		nackey TV 見て行こう!		桐原冬夜の大自然		食べTIME		nackey TV 見て行こう!		桐原冬夜の大自然
11	レッツゴー! まちぶちゃん		部活動 新時代		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		レッツゴー! まちぶちゃん		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
12	ゴーゴー!のりものタウン		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
13	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
14	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
15	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
16	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
17	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
18	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
19	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
20	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
21	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
22	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
23	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
24	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
25	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
26	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
27	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
28	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
29	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
30	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
31	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
32	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
33	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
34	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
35	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
36	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
37	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
38	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
39	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
40	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
41	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
42	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
43	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
44	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
45	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
46	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
47	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
48	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
49	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
50	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
51	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
52	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
53	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
54	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
55	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
56	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
57	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
58	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
59	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
60	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
61	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
62	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
63	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
64	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
65	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
66	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
67	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
68	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
69	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
70	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
71	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
72	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
73	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
74	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
75	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
76	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
77	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
78	県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
79	週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		週刊TVかわら版 (再)
80	いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)		ぐるっとふるさと信越		nackey TV 見て行こう!		いっしょにTRY! (おりがみ)
81	みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン		週刊TVかわら版		上山田小学校5年生『私の夢』		みんなの ラーメン
82	(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		(ショッピング)		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～		大公開 S P 直前情報		県立歴史館 考古学講座 [わが町自慢の古蹟] ～高遠山古蹟と 七瀬双子塚古蹟～
83	ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン		開校周年記念式典・イベント		五加小学校 150周年 記念コンサート		ゴーゴー!のりものタウン
84	千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		あかね保育園
85	信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		信毎文字ニュース・情報チャンネル
86	千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)		千曲★あの店・この店		いっしょにTRY! (おりがみ)		千曲ニュース (初回)
87	千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店		桐原冬夜の大自然		まるごと信州情報ネット		千曲★あの店・この店
88	とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ		とびだせ 千曲っ子 あかね保育園		千曲っ子 リターンズ
89	県立歴史館 考古												

生中継
7:30~
長野県縦断駅伝競走大会
START
松本城公園
↓
FINISH
県飯田
合同庁舎

生中継
長野県縦断駅伝競走大会
19日 7:30~
関連番組
直前情報大公開SP 18日 10:00/21:00
長野えびす講煙火大会
23日 17:00~
放送開始時間に変更になる場合があります
詳しくはホームページや電子番組表をご確認ください
千曲市議会12月定例会(提案説明)
27日 10:00~

開校周年記念式典・イベント

創立100周年 屋代高校	12日 日
一記念講演会(感染症を考える) 松岡佐織さん	
創立150周年 五加小学校	17日 金
一夢が生まれる 夢をつくる「夢」コンサート	
創立150周年 埴生小学校	18日 土
一記念式典 熊木杏里さんコンサート	
創立150周年 八幡小学校	24日 金
一記念式典・ふるさと学習発表会	
創立150周年 更級小学校	25日 土
一記念式典 吉川忠英さん演奏会	
創立150周年 上山田小学校	26日 日
一記念式典・ふるさと学習発表会	
放送時間 14:00	

オススメ番組

全国鍵盤
フィルハーモニカ
DREAM CONCERT VOL.3
鍵盤ハーモニカの第一人者で元千曲市観光大使のトミー・チョウさんが指導する全国7都市の生徒が神戸に集結。
それぞれの教室で練習を重ねた全15曲を披露しました。
3日 14:00

第8回
ファミリーコンサート
"りずむ" FUN FUN FUN
音楽教室の講師やプロの演奏家として活躍する8人が、ティーン・スタジオジブリのメロディーなどを披露。思わず体を動かしたくなるようなリズミカルなプログラムをお楽しみください。
5日 14:00

フレックスジャパン(株)
創立記念講演会
[双葉町とフレックスジャパンの再生への挑戦]
講師：福島県双葉町副町長 徳永修宏 さん
10日 14:00

屋代保育園に消防車と救急車がやってきました!
秋の全国火災予防運動を前に、千曲坂消防本部が贈った防火教育巡回の様子をお届け。
3日 17:00、18:00、19:00 ほか

Live 映像 24時間放送
防災情報チャンネル
111ch 国道道路情報
112ch 河川情報
113ch 上田ケーブルビジョン
114ch 消防情報
115ch 防災情報
116ch 防災情報
117ch 防災情報
118ch 防災情報
119ch 防災情報
120ch 防災情報

113ch 上田ケーブルビジョン
114ch 消防情報
115ch 防災情報
116ch 防災情報
117ch 防災情報
118ch 防災情報
119ch 防災情報
120ch 防災情報

千曲市議会議員事務所紹介
千曲★あの店・この店
合同会社ミヤハラ (杭瀬下)
人生の終わりに備えた終活相談から家族葬まで、仕事の悩みごとや大切な人との別れを総合的にサポート。曾祖父から受け継いだ知識と葬儀業界で培った豊富な経験をもつ島崎代表に、終活相談所と家族葬会館を案内してもらいました。
毎月5:00、9:00、15:00、19:00
1日 5:00~5:00 林家正楽(紙切り)、柳家小里ん「青菜」
6日 5:00~12:00 京山幸太「河内十人斬り(前編)」、三遊亭わん太「幾代餅」
13日 5:00~19:00 京山幸太「河内十人斬り(後編)」、神田蘭「伊達家の鬼夫婦」
20日 5:00~26:00 桂九ノ一「時うどん」、桂源太「皿屋敷」、月亭秀都「蔵丁稚」
27日 5:00~30:00 橋家文蔵「試し酒/雑俳」

千曲市議会議員事務所紹介
千曲★あの店・この店
合同会社ミヤハラ (杭瀬下)
人生の終わりに備えた終活相談から家族葬まで、仕事の悩みごとや大切な人との別れを総合的にサポート。曾祖父から受け継いだ知識と葬儀業界で培った豊富な経験をもつ島崎代表に、終活相談所と家族葬会館を案内してもらいました。
毎月5:00、9:00、15:00、19:00

解説付きで再スタート!
テレビを見ながら
いっしょに
TRY!
長野県民新聞
五手箱
長野市市民新聞のコーナー「折り紙玉手箱」で紹介されたおりがみをいっしょに挑戦してみませんか!
今月は「キキョウ」を作ります。折り紙(15センチ角 紫色/緑色)2枚、綿線、のり、ワイヤなどを用意してください。テレビでわかりやすく紹介します。いっしょに TRY!
木・金 12:00、17:30、19:30

地域の魅力 探訪
ポランティアガイド楽知会のメンバーと千曲市近隣の名所・旧跡に出かけその魅力を再発見!
今回は千曲市を飛び出し、楽知会の研修バスツアーに同行。昔、武木別神社にいた木曾馬の子孫に会い、「開田高原 木曾馬牧場」へ。千曲市と開田高原のつながり、そして木曾馬の歴史を探りました。
木 9:30、18:30、20:30 ほか

30分に拡大!
とびだせ千曲っ子
元気な千曲っ子の日常保育に密着!
6日・7日/13日・14日
徳応院保育園
20日・21日/27日・28日
あかね保育園
月・火 9:30、14:30、17:30、19:30

かわいい千曲っ子もよう一度!
とびだせ千曲っ子
リターンズ
8日・15日
2023年5月放送
●屋代保育園
22日・29日
2023年5月放送
●あんずの里保育園
水 9:30、14:30、17:30、19:30