◆配布地域／千曲市全域　◆発行部数／19,300部

◆振り込め詐欺に注意。慌てずにまずは事実の確認を！

ケーブルネット千曲 GUIDE

2020 10月号 No.483

株式会社 信州ケーブルテレビジョン
TEL 026−272−1660（代表）
ケーブルネット千曲 検索
【窓口受付】平日 10時00分～16時00分
【電話受付】平日 9時30分～17時30分
休業日 土曜日・日曜日・祝日

【表紙写真】棚田の灯り（2020.9.20 撮影）
八幡姨捨　〈撮影：瀧沢 利行さん〉

現職と新人の争い
千曲市長選挙特別番組

開催できる喜び、一生の思い出に
小学校運動会
さゆり幼稚園運動会

ケーブルネット千曲アーカイブス
戸倉よいとこまつり
戸倉上山田温泉夏祭り

リモコン11番
Live 映像　24時間放送
防災情報チャンネル
111ch 河川情報（千曲川流域 上田市～千曲市　観測点 20 箇所）

昨年 10 月 台風 19 号　千曲市被害

リモコン12番　報道特別番組
千曲市長選挙
立候補予定者公開討論会　生放送 予定
YouTube 同時生配信：（一社）科野青年会議所　12日(月) 19:00～

開票速報
開票状況をいち早くお伝えします
大勢判明まで 121ch（リモコン番号12）で生放送 予定
投票状況速報は 111ch（リモコン番号11）で随時お伝えします
25日(日) 21:30～

ケーブルネット千曲 メンテナンス情報
テレビ・インターネットが断続的にご利用頂けなくなります
10月5日(月)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
午前1:30～5:00
10月12日(月) 午後22:00 ～ 13日(火)午前2:00
対象のお客様…千曲市全域

◆シートベルトは命綱、運転のルールです。
◆シートベルトを着用しましょう

ケーブルテレビのインターネット

- ☑インターネットのことがよく**わからない**…
- ☑誰に相談すれば良いのか**わからない**…
- ☑毎月いくらかかるのか**わからない**…
- ☑パソコンの使い方が**わからない**…

近くにあるから
できるサポート！
「○○したい」けど「わからない」
そんなお悩み解決します！

インターネットで出来ること

離れて住んでいる孫とテレビ電話が**出来る**!!

わからないことをすぐ調べることが**出来る**!!

家にいながら買いものが**出来る**!!

他にもいろいろ

映画や音楽、読書をいつでも好きな時間に楽むことが**出来る**!!

※初期費用やプランなど詳しくは 6p をご覧ください

ひとつでも当てはまったら、
まずはお電話ください！

株式会社 信州ケーブルテレビジョン
☎ 026−272−1660
【受付時間】平日 9:30～17:30

運動会

14:00～

上山田小学校	3日(土)、4日(日)
さゆり幼稚園	9日(金)、23日(金)
戸倉小学校	10日(土)、11日(日)
更級小学校	17日(土)、18日(日)
治田小学校	24日(土)、25日(日)
八幡小学校	31日(土)、11/1日(日)

第47回北信地区高校演劇合同発表会

屋代高校「東京ローズ ー私の言葉に翼が生えてー」	2日(金) 10:00～、21:00～
長野西高校「赤鬼」	2日(金) 11:00～、22:00～
文化学園長野高校「偶像崇拝」	9日(金) 10:00～、21:00～
中野西高校「ほんとうのさいわい」	9日(金) 11:00～、22:00～
市立長野高校「新しい異世界生活」	16日(金) 10:00～、21:00～
長野東高校「どしゃぶり　星空　夏休み」	16日(金) 11:00～、22:00～
長野俊英高校・更級農業高校「大切なもの」	23日(金) 10:00～、21:00～
須坂東高校「お葬式」	23日(金) 11:00～、22:00～
長野日本大学高校「注文の多い料理店」	30日(金) 10:00～、21:00～
長野清泉女学院高校「少年の日の思い出」	30日(金) 11:00～、22:00～

スポーツ

10:00～、21:00～

北信越フットボールリーグ2020 リベルタス千曲FCホーム戦 vsアンテロープ塩尻

8月30日千曲市サッカー場で行われた【第10節】の一戦をお送りします。

3日(土)、4日(日)

チアリーディング合同発表会『スマイルデー』

千曲キューティアンズらが、笑顔あふれるチアの演技で地域を元気にします！

10日(土)、11日(日)

講座

日本消化器病学会甲信越支部 市民公開講座「あなたのその腫瘍、放っておいていいですか?」

『胃と大腸のポリープと早期癌』長野市民病院　関亜矢子先生
『肝臓の腫瘍』千曲中央病院　松本晶博先生
『胆のうポリープ、膵のう胞』富山大学　安田一朗先生

17日(土)、18日(日) 10:00～、21:00～

戸倉公民館 いきいき創造学級番外編「防災講演会」SNSによる住民と行政をつなぐ新たな形 ～ 災害を乗り越えるために ～

講師：長野県危機管理防災課　米山雄樹さん　16日(金) 14:00～

千曲商工会議所会員事業所紹介

千曲★あの店・この店

「和かふぇ よろづや」(桜堂)

今月は、屋代駅前通りにある「和かふぇ よろづや」をご紹介！
ハンドメイド作家による手作り雑貨や、日替わりシェフがつくる多彩なランチなど、さまざまな人がかかわる“よろづや”の魅力をお伝えします。
（制作：ケーブルネット千曲）

月～木曜日 9:00～、12:00～ほか

テレビを見ながらいっしょに TRY！

おりがみ

長野市民新聞より

長野市民新聞のコーナー「折り紙玉手箱」で紹介されたおりがみをいっしょに挑戦してみましょう！
紙面に載っていない工程もテレビで分かりやすく紹介します。
今月は**「キノコ」**と**「トンボ」**を作ります。
いっしょに TRY ！

月～木曜日 9:35～、14:35～ほか

とびだせ 千曲っ子

5日(月) ～9日(金)
上山田保育園「運動会練習」
12日(月) ～16日(金)
19日(月) ～23日(金)
稲荷山くるみこども園「さつまいも掘り」

月～金曜日 9:45～、20:45～

SHINSHU BRAVE WARRIORS WARRIORS SHOW

ウォリスポ

10th Anniversary

プレシーズン千曲ゲーム前に行われた「ナチュラルムーブメント3・2・1」と「ジャスパーズ」のパフォーマンスのほか、B1へ初挑戦するチームをサポートする「信州ブレイブウォリアーズ後援会」の事務所開所式の様子をお届けします。

土・日曜日 9:30～、17:30～

ケーブルネット千曲 アーカイブス

開局以来収録し続けてきた夏祭りを放送します。
保存状態やテープの破損等により、映像が乱れたり、放送が出来なかったりする場合もございます。ご了承ください。

戸倉 よいとこ祭り　**戸倉上山田温泉夏祭り**（10月12日よりもう一度放送します！）　**更埴 どんしゃん祭り**（12月よりもう一度放送します！）

千曲市（旧更埴市・旧戸倉町・旧上山田町）夏祭りダイジェスト

～ 懐かしい町並、懐かしいあの人が登場します！お楽しみに !! ～　月～木曜日 21:00～

	月	火	水	木
10月				① 1999年
	⑤ 2000年	⑥ 2001年	⑦ 2002年	⑧ 2003年
	⑫ 1990年	⑬ 1992年	⑭ 1993年	⑮ 1994年
	⑲ 1995年	⑳ 1996年	㉑ 1998年	㉒ 1999年
	㉖ 2000年	㉗ 2001年	㉘ 2002年	㉙ 2003年
11月	11/2 2004年	③ 2005年	④ 2006年	⑤ 2007年
	⑨ 2008年	⑩ 2009年	⑪ 2010年	⑫ 2011年
	⑯ 2012年	⑰ 2013年(前)	⑱ 2013年(後)	⑲ 2014年(前)
	㉓ 2014年(後)	㉔ 2015年(前)	㉕ 2015年(後)	㉖ 2016年(前)

子育てTV ハピクラ Happy Clapping Time

©L5/YWP・TX

歌、ダンス、手あそび、知育クイズなどを通し、幼少児の五感や想像力、探究力を育む人気番組。
（提供：キッズステーション）

月～木曜日 10:00～

地域発！子育て応援番組 子育てポケット

地域での子育てをもっと楽しむための情報がぎゅっと詰まった番組。ポケットの中には、育児の悩みや疑問へのアドバイスや、子ども連れでいけるランチやカフェの情報などが盛りだくさん。
（制作：Goolight）

月～木曜日 9:15～、14:45～ほか

HE-MAKING ザ・メイキング

○○ができるまで

私たちの身の回りにある「モノ」たちのできあがる姿をビデオで追った「メーキング・ムービー」。最新の科学技術と伝統の技によって「モノ」たちが作り上げられる過程を映像でつづります。原料から製品に変わっていく驚きの映像をお楽しみください。
（提供：サイエンスチャンネル）

月～金曜日 17:45～

やってみぃ？おいしいけん！ SJKクッキング

新型コロナの影響で日本一の養殖マダイの消費が落ち込み困っている養殖業者を救いタイ !!
愛媛県立宇和島水産高校の女子高生たちが毎回カンタンでおいしい鯛を使った郷土料理を作ります !!
宇和島の観光紹介も！全国のみなさんに届けタイ !!
（制作：宇和島ケーブルテレビ）

月～木曜日 10:30～

ケーブルネット千曲〔基本コース〕

暮らしに役立つ情報発信！

学校行事　地域情報　防災情報　行政情報

地上波に ケーブルネット千曲 が仲間入り！

※表示価格は全て消費税込みの価格です。

1 011ch NHK	2 021ch NHK Eテレ	4 041ch テレビ信州
5 051ch 長野朝日放送	6 061ch 信越放送	8 081ch 長野放送
11 111ch ケーブルネット千曲 情報チャンネル	11 112ch ケーブルネット千曲 再放送チャンネル	
11 113ch UCV 上田ケーブルビジョン	12 121ch ケーブルネット千曲	

基本料金（基本コース） 月額料金 2,255円

衛星放送（BS・CS）を見たい方はコチラ

テレビにSTBをつなぐだけ

STB …セットトップボックスの略

テレビ東京やBS、CS放送等を受信するための機器
テレビ1台につき、STB1台の取り付けになります。

- パラボラアンテナ設置不要
- テレビ東京が見られる
- 見たいチャンネルによってコースが選べる
- 基本料金の割引あり

STBレンタル割引適用 2,255円 ▶ 2,090円

① ご希望のＳＴＢを選びます（レンタル機 または 買取機）

STB ラインナップ	TZ-LS200P	TZ-LS300P	TZ-HDT620/621PW		TZ-BDT920PW
価　格	レンタル機	買　取　機			
	660円/月 ※別途リモコン代 3,300円	27,500円	【620】57,750円	【621】63,250円	101,200円
内蔵 HDD	―	―	500GB	1TB	1TB
外付 HDD	―	○	○	○	○
番組同時録画	―	―	2番組	2番組	3番組
LAN 録画	―	○	○	○	○
ダビング	―	―	―	―	○
保　証	永久保証	メーカー保証：1年間			

※STB買取機は、在庫状況によって入荷までに1か月程度かかる場合がございます。
※STB 購入は現金一括支払いとなります。
※当社で STB 取付を希望される場合、 取付費用 5,500 円がかかります。
※ケーブルテレビ解約の場合、B-CAS・C-CAS カードの返却が必要です。

② 視聴したいコースを選びます

ＳＴＢ基本コースで「テレビ東京」と「ＢＳ放送」がご覧いただけます。もっとたくさんのチャンネルをご覧いただきたい場合は、ファミリーパックがおススメです。

STB 基本コース 最大23ch	ファミリーパック Bコース 最大42ch
ファミリーパック Aコース 最大38ch	ファミリーパック A+Bコース 最大48ch

■料金シミュレーション（STB1台申込みの場合）

STB 種別	基本料金		STB 貸出料		ファミリーパック		月額合計
レンタル機	2,090円	＋	660円	＋	A 660円 / B 990円 / A+B 1,320円	＝	円
買　取　機	2,255円						

チャンネル一覧

24時間365日生放送！ QVCは、ファッションからグルメまで、あらゆるカテゴリーを網羅したショッピング専門チャンネルです。お問い合せは、0120-945-010（通話料無料 24時間受付）まで。
地上D121chでも放送中!!　0:00　13:00　19:00

STB 基本コース

地上デジタル

CH	リモコン	画質	チャンネル名
011	1	HD	NHK
021	2	HD	NHK Eテレ
041	4	HD	テレビ信州
051	5	HD	長野朝日放送
061	6	HD	信越放送
071	7	HD	テレビ東京※
081	8	HD	長野放送
111		SD	ケーブルネット千曲
112	11	SD	ケーブルネット千曲
113		SD	上田ケーブルビジョン
121	12	HD	ケーブルネット千曲

※テレビ東京は、当面の間 2023年3月31日まで放送します

ＢＳ放送

CH	リモコン	画質	チャンネル名
101	1	HD	NHK BS1
103	3	HD	NHK BS プレミアム
141	4	HD	BS 日テレ
151	5	HD	BS 朝日
161	6	HD	BS-TBS
171	7	HD	BS テレ東
181	8	HD	BS フジ
211	11	HD	BS11 イレブン
222	12	HD	BS12 トゥエルビ
231		HD	BS キャンパス ex

ＣＳ放送

CH	リモコン	画質	チャンネル名
271		SD	ショップチャンネル
272		SD	QVC

ファミリーパック

SD…標準画質　HD…ハイビジョン画質

	Aコース 月額料金 660円			Bコース 月額料金 990円			A+Bコース 月額料金 1,320円		
	ＣＳ放送			ＣＳ放送			ＣＳ放送		
	CH	画質	チャンネル名	CH	画質	チャンネル名	CH	画質	チャンネル名
スポーツ	212	SD	GAORA SPORTS	146	HD	GAORA SPORTS	146	HD	GAORA SPORTS
	218	SD	日テレ G+	166	HD	日テレ G+	166	HD	日テレ G+
	217	SD	ゴルフネットワーク	167	HD	ゴルフネットワーク	167	HD	ゴルフネットワーク
				211	SD	スカイA	211	SD	スカイA
音楽				262	SD	スペースシャワー TV	262	SD	スペースシャワー TV
	263	SD	MTV				263	SD	MTV
				264	SD	歌謡ポップスチャンネル	264	SD	歌謡ポップスチャンネル
アニメ	241	SD	アニマックス	149	HD	アニマックス	149	HD	アニマックス
				242	SD	キッズステーション	242	SD	キッズステーション
映画・ドラマ	234	SD	時代劇専門チャンネル	234	SD	時代劇専門チャンネル	234	SD	時代劇専門チャンネル
	230	SD	ファミリー劇場	230	SD	ファミリー劇場	230	SD	ファミリー劇場
	231	SD	スーパー！ドラマ TV	124	HD	スーパー！ドラマ TV	124	HD	スーパー！ドラマ TV
				222	SD	映画・チャンネル NECO	222	SD	映画・チャンネル NECO
趣味・娯楽				105	HD	ダンスチャンネル	105	HD	ダンスチャンネル
	277	SD	旅チャンネル	143	HD	旅チャンネル	143	HD	旅チャンネル
	276	SD	釣りビジョン				276	SD	釣りビジョン
	270	SD	囲碁・将棋チャンネル	270	SD	囲碁・将棋チャンネル	270	SD	囲碁・将棋チャンネル
エンタメ	258	SD	テレ朝チャンネル2				258	SD	テレ朝チャンネル2
				282	SD	フジテレビ ONE	282	SD	フジテレビ ONE
				281	SD	フジテレビ TWO	281	SD	フジテレビ TWO
				280	SD	MONDO TV	280	SD	MONDO TV
ドキュメンタリー				134	HD	ヒストリーチャンネル	134	HD	ヒストリーチャンネル
	236	SD	アニマルプラネット				236	SD	アニマルプラネット
ニュース	251	SD	日経 CNBC				251	SD	日経 CNBC
	252	SD	日テレ NEWS24				252	SD	日テレ NEWS24

有料チャンネル

ＢＳ放送

CH	画質	チャンネル名	
191	HD	WOWOW プライム	3ch セット 2,530円/月
192	HD	WOWOW ライブ	
193	HD	WOWOW シネマ	

ＢＳ放送

CH	画質	チャンネル名	
200	HD	スターチャンネル1 プレミアム	3ch セット 2,530円/月
201	HD	スターチャンネル2 セレクト	
202	HD	スターチャンネル3 吹替専門	

ＣＳ放送

CH	画質	チャンネル名	
127	HD	衛星劇場	2,200円/月
225	SD	東映チャンネル	1,650円/月

ＣＳ放送

CH	画質	チャンネル名	
164	HD	グリーンチャンネル HD	2ch セット 1,320円/月
286	SD	グリーンチャンネル 2	

※表示価格は全て消費税込みの価格です。

千曲市及び近隣地域情報
10月1日～10月31日

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のためイベントが延期または中止となる場合があります。

長野ろうきん

ろうきんchou-chou ハートフルプロジェクト
と　き　～12月30日(水)

●10月はピンクリボン月間
※R18号～千曲橋間の街路灯50本に啓発フラッグ(11月30日まで)
※長野ろうきん・千曲市役所・ケーブルネット千曲のコラボによる乳がん検診の受診率向上施策(ミニ番組放送)

●ピンクリボンストリートジャック 10.1
と　き　10月1日(木)
内　容　・ピンク色不織布マスクの着用
・ポスター、チラシの掲示
・101個のピンク色風船を飛ばすイベント(ろうきん駐車場・10:01)

令和2年度 秋季企画展

「稲作とクニの誕生」－信州と北部九州－
と　き　～11月29日(日) 9:00～17:00
ところ　長野県立歴史館
休館日　月曜日・祝日の翌日
料　金　一般300円、大学生150円、高校生以下無料
お問合せ　長野県立歴史館 ☎274－2000

ケーブルネット千曲後援

第37回信州さらしな・おばすて観月祭
と　き　～10月12日(月)
お問合せ　信州千曲観光局 ☎261－0300

☆10月1日(木)☆

●農道道しるべ(～10/12)夕方
ところ　棚田姪石苑周辺の農道

●長楽寺ライトアップ(10/1～10/6)17:00～21:00
ところ　長楽寺境内

●お月見会(観月と宴)(18:00～)
ところ　さらしなの里展望館
参加費　2,500円(要予約)
※お酒、月見そば付き
お問合せ　さらしなルネサンス事務局 ☎276－5933

☆10月2日(金)☆

●長楽寺満月ライブ(18:30～)
ところ　長楽寺
出　演　吉川忠英さん
参加費　2,000円(要予約)
※ワンドリンク付き
お問合せ　木の花屋本店 ☎274－3001
長楽寺 ☎273－3578

☆10月3日(土)☆

●JR駅からハイキング(10/3～10/11)
受　付　9:00～10:30
受付場所　姨捨駅
内　容　姨捨駅から棚田～稲荷山駅までハイキング
申込方法　JR東日本のホームページから申込

☆10月10日(土)☆

●棚田貸します制度イベント(8:30～14:00)
ところ　棚田姪石苑周辺
内　容　脱穀、収穫祭【雨天の場合は13日(火)】
お問合せ　農林課 ☎273－1111(内線3281)

●文学講座(13:30～)
ところ　姨捨観光会館
講　師　矢羽勝幸さん
参加費　1,000円(要予約)
お問合せ　屋代西沢書店 ☎272－2174

●第5回面影塚祭(15:30～)
ところ　姨捨長楽寺面影塚前
内　容　読経・句碑めぐり

☆土曜・日曜・祝日☆

●秋の姨捨散策(10:00～14:00)
集合場所　姨捨観光会館
内　容　専門のガイド(楽知会)と散策

●姨捨の名所・見どころ案内
(10:00～正午、14:00～16:00)
ところ　姨捨観光会館

長野県信濃美術館移動展
と　き　10月3日(土)～10月11日(日)
9:00～17:00(入館は16:30)
ところ　アートまちかど
観覧料　一般200円、大学生100円、高校生以下無料
お問合せ　アートまちかど ☎272－4152

ケーブルネット千曲後援

萱アートコンペ2020(入場無料)
と　き　10月3日(土)～10月25日(日)9:00～17:00
ところ　RAUM戸倉宿(坂井銘醸)
お問合せ　実行委員会(梅田版画工房内)
☎276－1316

ハンガリー映画上映会(入場無料・150人)

「リザとキツネと恋する死者たち」
と　き　10月11日(日) 開演14:00
ところ　戸倉創造館
お問合せ　千曲市生涯学習課 ☎273－1111(内線4113)

NPO法人元気お届け隊

【ひだまり】カフェ
と　き　10月15日(木) 9:30～14:30
ところ　西沢書店 2階
テーマ　「コロナに負けるな!ハンドメイドの底力を見せてやる!!」
入　場　無料
(入場時に検温と記名、アルコール消毒)
内　容　ハーバリウム、布小物、バッグ、アクセサリー、つまみ細工、農産物、自然パン、他の展示販売
お問合せ　NPO法人元気お届け隊(長浦)
☎090-5404-7347
※台風19号とコロナで被害に見舞われた子供への支援金募金箱設置

第3回家庭菜園セミナー
と　き　10月24日(土) 13:30～15:30
ところ　ふれあい情報館
内　容　秋野菜の育て方、来年に向けての準備
参加費　500円
お問合せ　ひまわりの会(青木) ☎090-9668-2169

はつらつ健康講演会
と　き　10月31日(土)14:00～15:30
ところ　市役所3階会議室
定　員　100人(申込先着順)
講　師　金井信一郎さん
申込方法　10月23日(金)までに電話申込
お問合せ　健康推進課 ☎273－1111(内線2112)

【新型コロナウイルス感染症を防止するため自ら考え実践しましょう】
○感染防止の3つの基本を徹底
(身体的距離の確保、人込みの中でのマスク着用、手洗い)
○「3つの密」を回避
(密閉空間、密集場所、密接場面)
○毎日の「健康チェック」

＜受診にあたってのお願い＞
・風邪症状がある場合は、外出を避けましょう。
症状が長引くときや息苦しさ・高熱などの強い症状があるときは、いきなり医療機関を受診せず、まず保健所に電話でご相談ください。

長野保健所 ☎026－225－9039
(24時間対応)

安心も充実（有料オプションサービス）

有害サイトブロックサービス
お子様にとって好ましくないホームページや有害サイトをブロックします。安心してインターネットをお楽しみいただけます。

ウイルスバスター月額版
ウイルスバスターの月額版。面倒な更新手続きは一切不要。常に最新の状態でご利用いただけます。

WiFi(ワイファイ)使えます

スマホやタブレット端末でネットやメールをしたり、ゲーム機でオンライン対戦ができます。
パソコンやスマートフォン、プリンタにゲーム機、家中どこでもWiFi(無線LAN)で快適生活。
※ご利用端末やゲーム機によっては、WiFiを使用できない場合があります。

自慢のサポート
地元のケーブルテレビだから安心のサポート。困った時は分かりやすくご案内いたします。

初期費用

ケーブルテレビに加入している方	
~~インターネット登録料~~	~~3,300円(税抜価格 3,000円)~~
インターネット工事費	16,500円(税抜価格15,000円)
合　計	16,500円(税抜価格15,000円)

ケーブルテレビ加入を検討されている方
お気軽にお問い合わせ下さい。

信州ケーブルテレビジョンのインターネット

☑これからインターネットを始めたい方
☑毎月の通信料を安く抑えたい方
☑メールやホームページ検索が中心の方
☑とにかく動画やオンラインで色々楽しみたい方

速度・料金 自分にあった "ちょうどいい" が選べます!

大好評!エリア最安級!
SCV-NET ライト ※ベストエフォート型サービス
月額定額 1,650円(税抜価格 1,500円)
※SCV-NET ライトへのコースダウン・ご解約の際は 5,500 円の事務手数料がかかります。

バランス重視 SCV-NET ※ベストエフォート型サービス 30メガ 月額定額 4,180円(税抜価格 3,800円)

快適!高速 SCV-NET ※ベストエフォート型サービス 100メガ 無線LAN標準装備 WiFi ついてます 月額定額 4,950円(税抜価格 4,500円)

スピード優先 SCV-NET ※ベストエフォート型サービス 160メガ 無線LAN標準装備 WiFi ついてます 月額定額 5,940円(税抜価格 5,400円)

簡単比較表	SCV-NETライト	SCV-NET30	SCV-NET100	SCV-NET160
ホームページ閲覧	○	○	◎	◎
インターネット動画	△	○	◎	◎

キャンペーンを利用したご契約は慎重に!
最近よく見かける「インターネット契約で○万円値引きします」「月額料金○ヶ月間無料」などの広告ですが、ご検討の際は慎重に確認を。2～3年間利用した場合の合計金額をよく確認して、お客様の使い方に最も適したサービスをお選び頂くことをお勧めいたします。

12ch ケーブルネット千曲 10月番組表

※ケーブルネット千曲の見どころは信濃毎日新聞の地域面（北信）に掲載されています。

※都合により番組を変更する場合がございますのでご了承ください。

月 5・12・19・26

5	00	番組チャンネル
6	00	信毎ニュース
	15	情報チャンネル（交通情報・お天気カメラ）
9	00	千曲★あの店・この店
	15	地域発!子育て応援番組　子育てポケット
	30	ぐるっとふるさと信越　＆　いっしょにTRY!（おりがみ）
	45	とびだせ千曲っ子
10	00	ハピクラ（キッズステーション）
	30	SJKクッキング（宇和島水産高校）
11	00	地域の話題や出来事を1週間まとめて紹介! 週刊TVかわら版（再）
12	00	千曲★あの店・この店
	15	長野グルメガイド　食べTIME
	30	信州発!塚田けんぢのみんなのラーメン
13	00	QVC（ショッピング）
14	00	見て行こう
	15	Plus Bicycle フジミパノラマ Ride
	30	ぐるっとふるさと信越　＆　いっしょにTRY!（おりがみ）
	45	地域発!子育て応援番組　子育てポケット
15	00	番組チャンネル
16	00	千曲文字情報
17	00	千曲ニュース（初回放送）
	15	見て行こう
	30	JAながの　ViVidテレビ版
	45	THE MAKING　「○○ができるまで」（サイエンスチャンネル）
18	00	千曲ニュース（再）
	15	見て行こう
	30	よもやま情報
19	00	QVC（ショッピング）　※12日(月)19:00 千曲市長選挙立候補予定者討論会 生放送（予定）
20	00	千曲ニュース（再）
	15	Plus Bicycle フジミパノラマ Ride
	30	県政広報番組「信州のチカラ」
	45	とびだせ千曲っ子
21・22	00	アーカイブス「地域の夏祭り」 ※詳しくは2Pをご覧ください 繰り返し放送
23	00	千曲ニュース（再）
	15	千曲★あの店・この店
	30	よもやま情報

北信高校演劇
2日 屋代・長野西
9日 文化学園・中野西
16日 市立長野・長野東
23日 俊英 更農・須坂東
30日 長野日大・清泉女学院

見て行こう
2日 ちくま未来戦略サロン「一重山の魅力を全国へ」越洋子さん
9日 さゆり幼稚園運動会
16日 防災講演会「SNSによる住民と行政をつなぐ新たな形」
23日 さゆり幼稚園運動会
30日 コミュニティー×○○で描く地域講座 ①伊藤将人さん

土 3・10・17・24・31

5	00	番組チャンネル
6	00	千曲ニュース（再）　信毎ニュース
	15	情報チャンネル
9	00	2020女子プロ野球スタジアム
	30	信州BW応援番組
	45	信州健康リポート
10・11	00	3日・4日 北信越フットボールリーグ リベルタス千曲FCホーム戦 vsアンテロープ塩尻 10日・11日 チアリーディング合同発表会『スマイルデー』 17日・18日 日本消化器病学会 市民公開講座「あなたのその腫瘍、放っておいていいですか?」 24日・25日 継承～2020稲荷山祇園祭～ NHKのど自慢in須坂市予選会 31日【前編】　11/1日【後編】
12	00	週刊TVかわら版
13	00	QVC（ショッピング）
14・15・16	00	3日・4日 上山田小運動会 10日・11日 戸倉小運動会 17日・18日 更級小運動会 24日・25日 治田小運動会 31日・11/1日 八幡小運動会
17	00	まるごと信州情報ネット
	30	信州BW応援番組
	45	nackey TV
18	00	週刊TVかわら版
19	00	QVC（ショッピング）
20	00	週刊TVかわら版
21・22	00	繰り返し放送 25日 21:30～ 千曲市長選挙開票速報 大勢が判明するまで生放送　（予定）
23	00	週刊TVかわら版

日 4・11・18・25

5	00	番組チャンネル
6	00	千曲ニュース（再）　信毎ニュース
	15	情報チャンネル
9	00	2020女子プロ野球スタジアム
	30	信州BW応援番組
	45	信州健康リポート
10・11	00	3日・4日 北信越フットボールリーグ リベルタス千曲FCホーム戦 vsアンテロープ塩尻 10日・11日 チアリーディング合同発表会『スマイルデー』 17日・18日 日本消化器病学会 市民公開講座「あなたのその腫瘍、放っておいていいですか?」 24日・25日 継承～2020稲荷山祇園祭～ NHKのど自慢in須坂市予選会 31日【前編】　11/1日【後編】
12	00	週刊TVかわら版
13	00	QVC（ショッピング）
14・15・16	00	3日・4日 上山田小運動会 10日・11日 戸倉小運動会 17日・18日 更級小運動会 24日・25日 治田小運動会 31日・11/1日 八幡小運動会
17	00	まるごと信州情報ネット
	30	信州BW応援番組
	45	nackey TV
18	00	週刊TVかわら版
19	00	QVC（ショッピング）
20	00	週刊TVかわら版
21・22	00	繰り返し放送 25日 21:30～ 千曲市長選挙開票速報 大勢が判明するまで生放送　（予定）
23	00	週刊TVかわら版